

修学旅行 1泊2日 佐渡方面

2つのバックに入れて準備



真夏の修学旅行。バスでの移動が長く、危険を伴う野外活動(シュノーケリング)があるため、対応したセットを準備。

①常に持ち歩くもの



②嘔吐・熱中症対策、生理用品



真夏だったため熱中症対策。



椅子に染み込んだ経血をふき取る際に使う。ティッシュである程度拭き取ったあと、不織布を水で濡らして使うと便利。

