

## 給食の時間 食に関する指導 指導資料

献立内容	<豆腐の日献立> ごはん わかめふりかけ 豆腐のみそ汁 がんものきのこあんかけ 納豆あえ 牛乳					
ねらい	・豆腐の仲間には、どんなものがあるか知る。					
食育の視点	食事の重要性	心身の健康	食品を選択する力	感謝の心	社会性	食文化
			○			
教科等との関連	1年生学級活動「食べ物の赤・黄・緑」 5年生家庭科「食べて元気！ごはんのみそ汁」 6年生家庭科「朝食から健康な1日の生活を」「まかせてね 今日の食事」					
指導のポイント	10月2日は語呂合わせで、豆腐の日である。給食には、豆腐や豆腐の仲間が使われているので、給食を見て確認をする。（大豆・豆腐・がんもどき・油揚げ・納豆・味噌） この他にどんな食品があるか確認し、加工の順を知らせる。					
指導の流れ						
	活動内容	指導上の留意点			教材等	
導入 (1分)	1 今日の献立を知る。	・今日は豆腐の日献立であり、豆腐の仲間がたくさん使われていることを伝える。				
展開 (3分)	2 豆腐の仲間を知る。	・給食を見て、豆腐の仲間を見つける。 ・今日の給食に使われているもの以外でも、豆腐の仲間を挙げる。 ・矢印を用いて、加工の順を知らせる。			今日の給食 豆腐の仲間のイラスト 教室配付用新聞	
まとめ (1分)	3 大豆製品の働きを知る。	・豆腐の仲間は、大豆製品と言い、3つの食品群の中で赤（主に体をつくるもと）であることを知る。				
評価	・豆腐の仲間を知ることができたか。					

【 きゅうしょくしんぶん 】

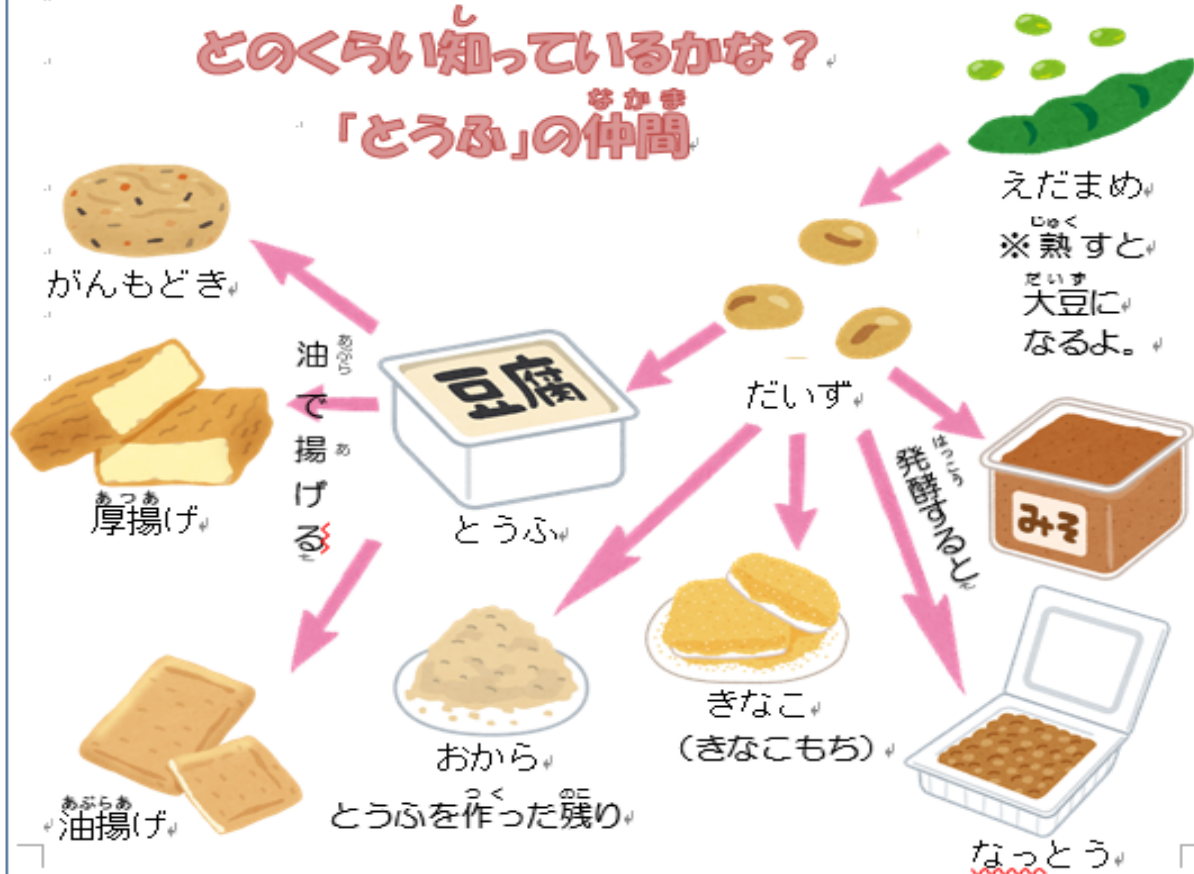
# きゅうしょく しんぶん

## 10月2日は「豆腐の日」です

10月2日は、ゴロ合わせで「豆腐の日」です。今日の給食には、豆腐のもとである「大豆」、「豆腐」、豆腐を油で揚げた「がんもどき」や「油揚げ」、大豆を加工した「納豆」「みそ」を取り入れました。豆腐の仲間には、どんなものがあるか、給食を食べながら、目でも確認していきましょう。また、豆腐の仲間は、大豆製品と言いい、3つの食品群の中で赤（主に体をつくるもと）です。

どのくらい知っているかな？

「豆腐」の仲間



※イラストは「かわいいフリー素材集 いらすとや」ホームページより