◆食育「生活習慣病を予防しよう」教材の使い方◆

・本教材は、５・６年生の学活や血液検査等の事後指導で活用することを想定して作成しています。生活習慣病は大人になってからなる病気というイメージがあるかと思います。しかし、悪い生活習慣の影響で将来、生活習慣病になったり、子どもでもなってしまう病気であることを知り、自分の食生活・生活を見つめ直す機会にしてほしいと思い作成しました。子どもの実態に合わせてご活用ください。

・「●」印でクリックするとアニメーションが始まります。学習の目的や時間に合わせて編集可能です。

・指導のイメージをもちやすいよう、ノートに発問や説明例を記載しました。参考として捉えてください。子どもの実態に応じた言葉や、指導時の最新のガイドラインや知見に基づいた内容に改変してご活用ください。

・子どもが振り返ったり、考えたりしたことを記入するワークシートも作成しました。ご活用ください。

・スライド後半の3枚は、血液検査等の説明やデータを基に指導するために作成しました。市町村や学校の実態に合わせてご活用ください。

令和3年度作成　新潟県・新潟市小学校教育研究会（<http://n-shokyoken.jp/>）